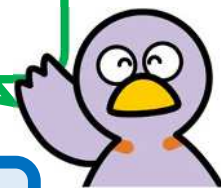


埼玉県内の企業関係者の皆様へ

疾病対策課からの
お知らせ



埼玉県マスコット「コバトン」

ゲートキーパー研修動画のご案内

令和6年の埼玉県の自殺者数は令和5年と比べて20歳代～60歳代までの幅広い年代で減少したものの、年間1,000人を超え高止まりしており、特に小中高生の自殺者は、直近5年間で最大数になっています。

このため、埼玉県では自殺予防対策の一環として、ゲートキーパーの養成に力を入れて取り組んでおります。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援に繋ぎ、見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。

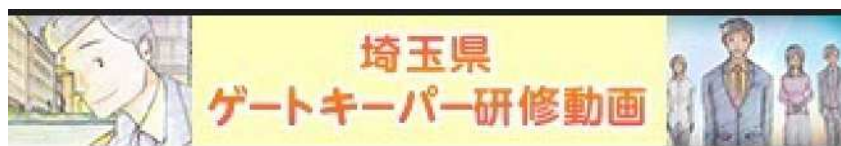
埼玉県では県民の皆様にごゲートキーパーの役割を担っていただくことで自殺予防につながるよう「ゲートキーパー研修動画」を作成しました。

職場のメンタルヘルス研修などにも御活用いただけますので、ぜひ御視聴ください！

タイトル ◇ 「悩みに気づく 心こそ支える ゲートキーパー」(20分)

視聴方法 ◇ 埼玉県公式チャンネル（サイタマどうが）

URL → <https://youtu.be/YdIfHitMTY>



QRコード



もうひとつご案内

ひきこもりの方への支援に関する動画も作成しました。こちらもぜひ御視聴ください！

タイトル ◇ 「ひきこもり民間支援団体等の活動周知動画（団体活動紹介ダイジェスト版）」

視聴方法 ◇ 埼玉県公式チャンネル（サイタマどうが）

URL → https://youtu.be/TyOl-_4YAGw

QRコード

